

## 臺中市政府衛生局 函

地址：420206臺中市豐原區中興路136號  
承辦人：約用人員 林毓琪  
電話：04-25265394#7096  
電子信箱：hbtcm02120@taichung.gov.tw

受文者：社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會

發文日期：中華民國113年8月9日

發文字號：中市衛保字第11301068507號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：113年醫事相關人員營養培訓課程簡章1份 (387140000I\_11301068507\_ATTACH1.pdf)

主旨：有關本局辦理「113年社區醫事相關人員營養培訓課程」，請貴單位協助轉知課程訊息並鼓勵相關人員報名參加，詳如說明，請查照。

說明：

一、本局113年為強化社區相關醫事人員對長者的營養知能，並提供長者更全面的營養與健康照護，爰透過此營養培訓課程，俾利社區營養業務之實施。

二、課程說明如下：

(一)課程內容：以長者營養不良、衰弱症、肌少症及慢性病結合運動等為本次主題，共辦理八場實體課程(課程請擇一參加，勿重複報名)。

(二)報名對象：臺中市之醫事人員與長照服務人員為優先。

(三)積分申請：完訓可申請護理人員繼續教育積分與長期照顧服務人員繼續教育積分。

(四)報名方式：採線上報名，網址 <https://shorturl.at/uNmTN>。



(五)報名時間：即日起至113年8月26日(一) 中午12時以前，  
或額滿為止；於113年8月30日(五)下午5時以前，於本局  
全球資訊網公告各場次錄取名單。

### 三、課程時間地點：

(一)第一場：113年9月 4日(星期三)上午9時30分至中午12  
時 於臺中市立圖書館西屯分館3樓教室。

(二)第二場：113年9月 6日(星期五)上午9時30分至中午12  
時

於臺中市北區區公所5-1會議室。

(三)第三場：113年9月07日(星期六)上午9時30分至中午12  
時

於臺中市立圖書館梧棲親子館2樓研習教室。

(四)第四場：113年9月11日(星期三)上午9時30分至中午12  
時

於臺中市清水區公所2-1會議室。

(五)第五場：113年9月12日(星期四)上午9時30分至中午12  
時

於臺中市大墩文化中心B1視聽放映室。

(六)第六場：113年9月13日(星期五)上午9時30分至中午12  
時

於大里區瑞城里市民活動中心2樓會議室。

(七)第七場：113年9月16日(星期一)上午9時30分至中午12  
時

於臺中市政府衛生局4-1會議室。

(八)第八場：113年9月20日(星期五)上午9時30分至中午12



時

於臺中市潭子區公所4樓會議室。

四、檢附課程簡章1份。

正本：台灣護理學會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、中華民國社會工作師公會全國聯合會、中華民國語言治療師公會全國聯合會、社團法人中華民國醫事檢驗師公會全國聯合會、社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會、社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、中華民國藥師公會全國聯合會、中華民國醫師公會全國聯合會、醫事人員繼續教育學會、台灣長期照護學會、社團法人台灣長期照護專業協會

副本：本局保健科



裝

訂

線



# 臺中市政府衛生局

## 113 年社區醫事相關人員營養培訓課程

### 【簡章】

一、目的：透過課程使社區醫事相關人員了解高齡長者的營養健康問題，以社區長者營養不良、衰弱症、肌少症及慢性疾病結合運動等議題為主軸，跨專業的學習，以強化社區醫事及長照人員對高齡長者的營養知能，共同提供長者更全面的營養健康照護。

二、主辦單位：臺中市政府衛生局

三、報名對象：醫事人員(醫師、護理師、藥師、復健師、醫檢師、物理治療師、職能治療師、語言治療師)、長照服務人員

四、報名資訊：

(一) 報名費用：免費 (課程請擇一參加，勿重複報名)

(二) 報名網址：<https://shorturl.at/uNmTN> 或掃右方 QRcode 報名。

(三) 報名時間：即日起至 113 年 08 月 26 日(一) 12:00 前，或額滿為止。

(四) 將於 113 年 8 月 30 日(五)17:00 前，於臺中市政府衛生局全球資訊網公告各場次錄取名單(首頁/公告訊息/最新消息)。

(五) 已錄取之學員若因故無法出席當日課程者，請於各場次活動日期前 5 日以 E-mail 或電話告知，避免影響候補學員遞補權益。



五、學分申請：

護理人員繼續教育積分(2 學分)、長期照顧服務人員繼續教育積分(2 學分)申請中

六、補充事項：

為響應環保政策，請自行攜帶環保杯。

七、課程聯絡人：

臺中市政府衛生局保健科 林小姐

電話：04-2526-5394 分機 7096

信箱：[hbtcm02120@taichung.gov.tw](mailto:hbtcm02120@taichung.gov.tw)

## 八、課程場次、日期及地點：

場次	日期	時間	地點	名額
1	113年09月04日(三)	09:30-12:00	臺中市立圖書館西屯分館3樓教室 (臺中市西屯區福星路666號)	40
2	113年09月06日(五)	09:30-12:00	臺中市北區區公所5-1會議室 (臺中市北區永興街301號)	50
3	113年09月07日(六)	09:30-12:00	臺中市立圖書館梧棲親子館2樓研習教室 (臺中市梧棲區民生街15-77號)	40
4	113年09月11日(三)	09:30-12:00	臺中市清水區公所2-1會議室 (臺中市清水區鎮政路101號)	70
5	113年09月12日(四)	09:30-12:00	臺中市大墩文化中心B1視聽放映室 (臺中市西區英才路600號)	70
6	113年09月13日(五)	09:30-12:00	瑞城里市民活動中心2樓會議室 (臺中市大里區成功路430號)	50
7	113年09月16日(一)	09:30-12:00	臺中市政府衛生局4-1會議室 (臺中市豐原區中興路136號)	50
8	113年09月20日(五)	09:30-12:00	臺中市潭子區公所4樓會議室 (臺中市潭子區豐興路一段512號)	50

## 九、課程表

### 113年社區醫事相關人員營養培訓課程(第1場)

時間	主題	服務單位/講師
09:30-09:40	報到、前測	
09:40-10:30	高齡長者的吞嚥問題與因應對策	食食樂語言治療所 王雪珮 所長
10:30-10:40	休息	
10:40-11:30	重拾吞嚥困難長者由口進食的幸福	
11:30-11:40	休息	
11:40-11:50	社區營養宣導	本局社區營養推廣中心
11:50-12:00	後測、滿意度填寫	

### 113年社區醫事相關人員營養培訓課程(第2場)

時間	主題	服務單位/講師
09:30-09:40	報到、前測	
09:40-10:30	社區營養高風險個案照護策略	高雄市衛生局社區營養中心 黃惠芳 營養師
10:30-10:40	休息	
10:40-11:30	社區長者諮詢與溝通技巧	
11:30-11:40	休息	
11:40-11:50	社區營養宣導	本局社區營養推廣中心
11:50-12:00	後測、滿意度填寫	

### 113 年社區醫事相關人員營養培訓課程(第 3 場)

時間	主題	服務單位/講師
09:30-09:40	報到、前測	
09:40-10:30	社區營養高風險個案照護策略	高雄市衛生局社區營養中心 黃惠芳 營養師
10:30-10:40	休息	
10:40-11:30	社區長者諮詢與溝通技巧	
11:30-11:40	休息	
11:40-11:50	社區營養宣導	本局社區營養推廣中心
11:50-12:00	後測、滿意度填寫	

### 113 年社區醫事相關人員營養培訓課程(第 4 場)

時間	主題	服務單位/講師
09:30-09:40	報到、前測	
09:40-10:30	高齡長者的吞嚥問題與因應對策	食食樂語言治療所 王雪珮 所長
10:30-10:40	休息	
10:40-11:30	重拾吞嚥困難長者由口進食的幸福	
11:30-11:40	休息	
11:40-11:50	社區營養宣導	本局社區營養推廣中心
11:50-12:00	後測、滿意度填寫	

### 113 年社區醫事相關人員營養培訓課程(第 5 場)

時間	主題	服務單位/講師
09:30-09:40	報到、前測	
09:40-10:30	運動營養全攻略	涵洺健康首席講師 邱世昕 營養師教練
10:30-10:40	休息	
10:40-11:30	慢性疾病長者的運動調適	
11:30-11:40	休息	
11:40-11:50	社區營養宣導	本局社區營養推廣中心
11:50-12:00	後測、滿意度填寫	

### 113 年社區醫事相關人員營養培訓課程(第 6 場)

時間	主題	服務單位/講師
09:30-09:40	報到、前測	
09:40-10:30	長者營養不良與衰弱症預防	亞洲大學 保健營養與保健生技學系 蒙美津 副教授
10:30-10:40	休息	
10:40-11:30	銀髮族膳食設計原則	
11:30-11:40	休息	
11:40-11:50	社區營養宣導	本局社區營養推廣中心
11:50-12:00	後測、滿意度填寫	

### 113 年社區醫事相關人員營養培訓課程(第 7 場)

時間	主題	服務單位/講師
09:30-09:40	報到、前測	
09:40-10:30	運動營養全攻略	涵洺健康首席講師 邱世昕 營養師教練
10:30-10:40	休息	
10:40-11:30	慢性疾病長者的運動調適	
11:30-11:40	休息	
11:40-11:50	社區營養宣導	本局社區營養推廣中心
11:50-12:00	後測、滿意度填寫	

### 社區醫事相關人員營養培訓課程(第 8 場)

時間	主題	服務單位/講師
09:30-09:40	報到、前測	
09:40-10:30	長者營養不良與衰弱症預防	亞洲大學 保健營養與保健生技學系 蒙美津 副教授
10:30-10:40	休息	
10:40-11:30	銀髮族膳食設計原則	
11:30-11:40	休息	
11:40-11:50	社區營養宣導	本局社區營養推廣中心
11:50-12:00	後測、滿意度填寫	